



เรื่อง : ปี 63 งานทดสอบสมรรถภาพทางกายของนายทหารนักเรียน

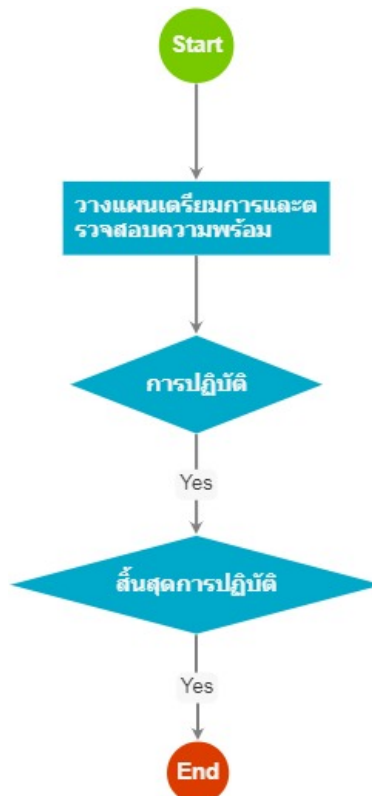
แก้ไข ปรับปรุงล่าสุดเมื่อ : 3/22/2021 2:17:40 PM

ผบ./หัวหน้า/ผู้ดูแล : น.อ. บุญเหลือ โพธิ์เพชรเล็บ

งบประมาณ

- คำอธิบายลักษณะงาน/กิจกรรม ในขั้นตอนนี้
งานทดสอบสมรรถภาพทางกายของนายทหารนักเรียน
- จำนวนคนที่ใช้
159 คน
- วัสดุ สิ่งของที่ต้องใช้
ถังน้ำดื่มสำหรับ นทน. น้ำสำหรับ อาจารย์ นกหวีด ไม้บันทึกคะแนน ดินสอ นาฬิกาจับเวลา
- งบประมาณ /เงินที่ต้องใช้
ชื่องบประมาณ :
จำนวนเงิน :บาท
- เวลา โดยเฉลี่ยที่ใช้ในขั้นตอนนี้
3.00 ชั่วโมง

Workflow การทำงาน



กระบวนการงาน

1 . วางแผนเตรียมการและตรวจสอบความพร้อม

ผู้รับผิดชอบ

น.อ. บุญเหลือ โปธิเพชรเลิศ

วิธีปฏิบัติ

> ขั้นตอนเตรียมการและวางแผน

๑ ผู้รับผิดชอบหมาย

น.ท. มงคล หงษ์ทอง

ร.อ. พิศลภ ชมชีพ

พ.อ.อ. เฉลิมพล ชนะपाल

จ.อ. โชติรักษ์ เฟ็งเอี่ยม

๑ เวลาดำเนินการ

2.00 สัปดาห์

๑ ไฟล์แนบ/เอกสารประกอบ

๑ รายละเอียด

ลำดับที่ ๑ หัวข้องาน / วางแผนเตรียมการและตรวจสอบความพร้อม

ขั้นตอนการปฏิบัติงาน

๑. น.กิจกรรม ประสาน กกค.ฯ เพื่อขอตารางสอนของรุ่นที่มีแผนการเปิดการศึกษาประจำปีงบประมาณ และนำข้อมูลที่ได้มาวางแผนกำหนดวันทดสอบสมรรถภาพทางกาย (จำนวน ๒ ครั้ง ตลอดหลักสูตร)

๒. สมน.กปค.ฯ รวบรวมใบแบบที่ใช้ในการบันทึกการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ของ นทน. และข้อมูลผู้ป่วย รวมทั้งระเบียบที่เกี่ยวข้อง เพื่อนำมาวางแผนการปฏิบัติ

๓. ตรวจสอบอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง เช่น นาฬิกาจับเวลา นกหวีด น้ำดื่ม ให้มีเพียงพอในการใช้งาน

๔. ประสานอาจารย์ประจำสัมนาและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องเพื่อมาช่วยบันทึกผลทดสอบสมรรถภาพทางกายของ นทน.

๕. ประสาน นทน.ฯ ให้เตรียมฟูกพร้อมผ้าปู จาก ชย.ทอ.จำนวน ๑๒ ชุด (เท่ากับจำนวนสัมนา) และดำเนินการให้เรียบร้อยก่อนปฏิบัติทดสอบสมรรถภาพ ๑ วัน

๖. ประสานรพพยาบาลพร้อม จนท.จาก พอ. และ สนามกีฬาจันทรุเบกษาจาก สก.ทอ.

๗. น.กิจกรรม เตรียมข้อมูลชี้แจงการปฏิบัติสำหรับ นทน.ฯ

๘. งานด้านธุรการที่เกี่ยวข้อง

๘.๑ ร่างหนังสือขอรับการสนับสนุนสนามกีฬาจันทรุเบกษา แพทย์และพยาบาลพร้อมอุปกรณ์ เพื่อวัดความดัน และช่วยเหลือ นทน.กรณีเจ็บป่วย นำเรียนผู้บังคับบัญชาตามสายงาน ดังนี้ ทก.กปค.ฯ, ผชก.ร.ร.นฝ.ฯ, ผอ.ร.ร.นฝ.ฯ กกบ.บก.ยศ.ทอ., รอง เสธ.ยศ.ทอ.(สายงานบริหาร) และ รอง จก.ยศ.ทอ.(สายงานบริหาร)

๘.๒ เสนียน กปค.ฯ ติดตามการเดินทางของหนังสือขอรับการสนับสนุนให้ถึงหน่วย

ผู้รับตรงตามความมุ่งหมาย

๑ ระเบียบ คำสั่ง ข้อบังคับ

-

- ๑ องค์กรความรู้ที่ใช้ในการทำงาน
ระเบียบคำสั่ง ทอ. ว่าด้วยการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ทอ.
- ๑ ข้อควรปฏิบัติ/ข้อควรระวัง
-
- ๑ ปัญหาที่พบในการทำงาน
-
- ๑ ผลงาน
-

2. การปฏิบัติ

ผู้รับผิดชอบ

น.อ. บุญเหลือ โปธิเพชรเลิศ

น.ท. มงคล หงษ์ทอง

ร.อ. พัลลภ ชมชีพ

พ.อ.อ. เฉลิมพล ชนะपाल

จ.อ. โชติรักษ์ เฟ็งเอี่ยม

วิธีปฏิบัติ

> การปฏิบัติกิจกรรม

๑ ผู้รับมอบหมาย

น.อ. บุญเหลือ โปธิเพชรเลิศ

น.ท. มงคล หงษ์ทอง

ร.อ. พัลลภ ชมชีพ

พ.อ.อ. เฉลิมพล ชนะपाल

จ.อ. โชติรักษ์ เฟ็งเอี่ยม

๑ เวลาดำเนินการ

1.00 วัน

๑ ไฟล์แนบ/เอกสารประกอบ

๑ รายละเอียด

ลำดับที่ ๒ หัวข้องาน / การปฏิบัติ

ขั้นตอนการปฏิบัติงาน

๑. น.กิจกรรม ชี้แจงและวางแผนการปฏิบัติให้ นทน.๑ และ อาจารย์ รวมทั้ง จนท. ที่เกี่ยวข้องได้รับทราบถึงแนวทางการปฏิบัติให้เป็นไปในแนวทางเดียวกันตามเวลาที่กำหนด

๒. นทท.๑ ทุกคนต้องวัดความดันเพื่อความปลอดภัยในการทดสอบสมรรถภาพทางกาย
๓. น.กิจกรรม นำ นทท.๑ เข้าทดสอบสมรรถภาพทางกายตามวันเวลา สถานที่ที่กำหนดตามแผนกิจกรรม
๔. จัดกลุ่ม นทท.ตามช่วงอายุเพื่อสะดวกในการทดสอบเป็น ๔ กลุ่ม ดังนี้ กลุ่มคนหนุ่ม สุภาพสตรี ผู้สูงวัย และ ผู้ป่วย โดยให้ นทท.๑ ปฏิบัติท่าต้นพื้น ลุกนั่ง และวิ่ง ๒,๔๐๐ เมตร (เน้นย้ำให้อบอุ่นร่างกายทั้งก่อนและหลังปฏิบัติ)
๕. จนท.๑ จัดเตรียมเครื่องดื่มให้ นทท.และผู้เกี่ยวข้อง
๖. บันทึกการทดสอบสมรรถภาพทางกายของ นทท.ทั้ง ๓ ประเภท
๗. นทท.เดินทางกลับโรงเรียน ให้เดินเรียงตามฝูงบินที่ ๑ - ๓ ตามลำดับ

๐ ระเบียบ คำสั่ง ข้อบังคับ

-

๐ องค์ความรู้ที่ใช้ในการทำงาน

-

๐ ข้อควรปฏิบัติ/ข้อควรระวัง

อุปสรรค

-สภาพภูมิอากาศไม่เอื้ออำนวย

๐ ปัญหาที่พบในการทำงาน

-

๐ ผลงาน

-

3 . สิ้นสุดการปฏิบัติ

ผู้รับผิดชอบ

น.ท. มงคล หงษ์ทอง

ร.อ. พัลลภ ชมชีพ

พ.อ.อ. เฉลิมพล ชนะपाल

จ.อ. โชติรักษ์ เพ็งเอี่ยม

วิธีปฏิบัติ

> สิ้นสุดการปฏิบัติ

๐ ผู้รับมอบหมาย

น.ท. มงคล หงษ์ทอง

ร.อ. พัลลภ ชมชีพ

พ.อ.อ. เฉลิมพล ชนะपाल

จ.อ. โชติรักษ์ เพ็งเอี่ยม

๑ เวลาดำเนินการ

2.00 วัน

๑ ไฟล์แนบ/เอกสารประกอบ

๑ รายละเอียด

ลำดับที่ ๓ หัวข้องาน / สิ้นสุดการปฏิบัติ

ขั้นตอนการปฏิบัติงาน

น.กิจกรรม รวบรวมผลการทดสอบและรายงานให้ ผู้บังคับบัญชาและส่งรายละเอียด
ให้ น.วัดและประเมินผลทราบต่อไป

ลำดับที่ ๔ หัวข้องาน / อุปสรรคในการทำงานและแนวทางการแก้ไข

๑. อุปสรรค

สภาพภูมิอากาศไม่เอื้ออำนวย

๒. แนวทางการแก้ไข

จัดหาวันสำรองในการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนายทหารนักเรียน

๑ ระเบียบ คำสั่ง ข้อบังคับ

-

๑ องค์ความรู้ที่ใช้ในการทำงาน

-

๑ ข้อควรปฏิบัติ/ข้อควรระวัง

-

๑ ปัญหาที่พบในการทำงาน

-

๑ ผลงาน

-

เอกสารประกอบ

-